

DU LUNDI 28 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

Nous sommes en automne : semaine 40



Lundi 28 septembre 2026

En début d'après-midi, Jonathan (Professeur de Yoga) vous propose un moment de bien-être au PASA

	St Lucas	14h30 salle de réunion		Vanessa (Coach) vous propose de marcher avec elle « Prévention des chutes »
		14h30 au restaurant		Denis (Bénévole) vous propose de passer l'après-midi avec lui « Borne musicale »

Mardi 29 septembre 2026

A 13h00, En salle de réunion venez discuter sur l'évolution des animations. Inscription à l'accueil.

Dans l'après-midi, Elianne vous proposera de bricoler avec elle.

St Michel	10h00 au salon		Najoua (référente animation) vous propose de bouger avec elle « Danse assise »
	15h00 au salon		Les bénévoles vous proposent de passer l'après-midi en musique « Chorale »

Mercredi 30 septembre 2026

	St Jérôme	10h30 au 1 ^{er} étage		Jérémy (RVS) vous propose de confectionner des gâteaux « Pâtisserie »
		14h30 au salon		Les bénévoles vous présentent les bricolages de Noël « Présentation de Noël »

Jeudi 1^{er} octobre 2026

A 14h en salle de réunion aura lieu la seconde commission des menus.

St Thérèse	14h30 au rez de chaussée		Les bénévoles vous proposent de passer l'après-midi en leur compagnie « Bricolage », « Belote » et « Tovertafel »
	16h30 en salle polyculte		L'équipe liturgique vous invite à la célébration d'un temps liturgique « Prière et chapelet »

Vendredi 2 octobre 2026

Aujourd'hui après le repas, sortie à Folie Flore

Ste Ruth	14h00 Salle de kiné		Vanessa (Coach) vous propose de marcher avec elle « Tapis de marche »
----------	------------------------	---	---

Samedi 3 octobre 2026

St Gérard	Journée de repos		
-----------	------------------	--	--

Dimanche 4 octobre 2026

St François	Journée de repos		
-------------	------------------	--	--



Les photos des animations sont disponible sur votre chaine TV : « Quatelbach »

Toute la semaine , Jérémy (RVS) sera accompagné de Maeva (stagiaire)