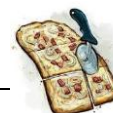


DU LUNDI 17 AU DIMANCHE 23 AOUT 2026

Nous sommes en été : semaine 34



Lundi 17 août 2026			
St Hyacinthe 	Dans la matinée, Najoua (Référente animation) vous propose de viser juste : Pétanque Dans l'après-midi, Jonathan (professeur de yoga) vous propose un moment zen au PASA		
	14h30 au restaurant		Denis (Bénévole) Vous propose de chanter et danser « Borne musicale »
	14h30 salle de réunion		Vanessa (Coach) vous propose de marcher avec elle « Prévention des chutes » 
Mardi 18 août 2026			
Dans la matinée, Najoua (Référente animation) vous propose d'entretenir le jardin et dans la soirée, Doris (ASG) vous propose de manger une tarte flambée			
St Hélène 	15h00 au restaurant		Les bénévoles vous proposent de passer l'après-midi en musique « Chorale »
Mercredi 19 août 2026			
Ce midi, le chef de cuisine vous propose de voyager en « Provence »			
St Eudes	Journée de repos		
Jeudi 20 août 2026			
St Bernarde	14h30 au rez de chaussée		Les bénévoles vous proposent de passer l'après-midi en leur compagnie « Belote »
	16h30 en salle polyculte		L'équipe liturgique vous invite à la célébration d'un temps liturgique « Prière et chapelet »
Vendredi 21 août 2026			
St Christophe	14h00 Salle de kiné		Vanessa (Coach) vous propose de marcher avec elle « Tapis de marche »
	15h00 au salon		Les bénévoles vous proposent de jouer avec eux « Jeux de société »
Samedi 22 août 2026			
St Fabrice	Journée de repos 		
Dimanche 23 août 2026			
Ste Rose de Lima	Journée de repos		

Les photos des animations sont disponible sur votre chaine TV : « Quatelbach »

Avec les fortes chaleurs, pensez à boire régulièrement

