













DU LUNDI 7 JUILLET AU DIMANCHE 13 JUILLET 2025

Nous sommes en été : semaine 28



Lundi 7 juin 2025			
A 14h00, Jonathan (Professeur de Yoga) vous propose une séance de relaxation « YOGA nidra ».			
St Raoul	14h30 au salon		Vanessa (Coach sportive) vous propose de travailler votre équilibre « Prévention des chutes »
	14h00 au restaurant		Eliane (Bénévole) vous propose de bricoler avec elle « Bricolage »
Mardi 8 juillet 2025			
A 11h, Jérémy (Resp. Vie Sociale) vous propose de répondre au derniers quizz de culture inter EHPAD.			
St Thibaut	15h00 au salon		Les bénévoles vous proposent de chanter « Chorale »
Mercredi 9 juillet 2025			
Ste Amandine	10h00 au 1 ^{er} étage		Jérémy (Resp Vie Sociale) vous propose de confectionner des gâteaux « Pâtisserie »
	15h00 au salon		Jérémy (Resp Vie Sociale) vous propose de faire du sport avec le sourire « Gym sur chaise »
Jeudi 10 juillet 2025			
St Ulrich	14h30 au salon		Denis (Bénévole) vous propose de jouer aux cartes « Belotte »
	16h30 Salle polyculte puis PASA		L'équipe Liturgique (Bénévoles) vous propose un temps de culte « Chants liturgiques suivi d'un temps de prière »
Vendredi 11 juillet 2025			
Dans l'après-midi, Vanessa (Coach sportive) vous propose de travailler le retour à la marche sur le tapis.			
St Benoit	12h00 dans un parc		Jérémy (Resp Vie Sociale) vous propose de manger dehors « Pique nique »
	14h00 au salon		Les bénévoles vous proposent de jouer avec eux « Jeux de société »
Samedi 12 juillet 2025			
St Olivier	 Journée de repos		
Dimanche 13 juillet 2025			
St Henri	 Journée de repos		

Les photos des animations sont disponible sur votre chaine TV : « Quatelbach »

Pendant les fortes chaleurs pensez à vous hydrater.

