



DU LUNDI 18 AU DIMANCHE 24 MAI 2026



Nous sommes au printemps : semaine 21

Lundi 18 mai 2026

En fin d'après-midi, **les enfants des copains d'abords** viennent **prendre le goûter** après l'école au **PASA**.

 Ste Eric	14h30 au restaurant		Denis (Bénévoles) vous propose de suivre le rythme « Borne musicale »
---	------------------------	---	---

Mardi 19 mai 2026




Dans la matinée, **Najoua (Référente animation)** vous propose d'aller chercher les fleurs pour les balcons. Dans l'après-midi, venez mettre les mains dans la terre pour les planter.

St Yves	15h00 au salon		Les bénévoles vous proposent de chanter avec eux « Chorale »
---------	-------------------	---	--



Mercredi 20 mai 2026.

Ce midi, le chef vous propose de **voyager en Champagne Ardenne grâce à l'assiette**. Pour marquer, le coup, **Jérémy (RVS)** vous attendra **dans le hall à 11h30** pour un **quizz apéritif**.

 Ste Bernardin	10h00 au 2 ^{ème} étage		Jérémy (RVS) vous propose de faire des gâteaux avec le sourire « Pâtisserie »
	14h00 en salle de réunion		Vanessa (Coach sportive) vous propose de travailler votre équilibre « Prévention des chutes »

Dans l'après-midi, Jérémy (RVS) vous accompagne cueillir **des fraises** pour les desserts de jeudi et vendredi soir.

Jeudi 21 mai 2026

Grâce à la **CARSAT Alsace- Moselle** et la **Conférence des financeurs** venez rigoler et passer un bon moment en famille lors d'une séance de **Yoga du rire** à 14h30 au **RDC**.

 Sté Hélène	9h30 dans le parc		Najoua (Référente animation) vous propose de finaliser les plantations pour les balcons « Plantation des géranium »
	14h30 au rez de chaussée		Les bénévoles vous proposent de passer l'après-midi en leur compagnie « Belote » « Bricolage » et « Tovertafel »
	16h30 en salle polyculte		L'équipe liturgique vous invite à un temps liturgique suivi d'une messe « Office catholique »

Vendredi 22 mai 2026

Dans la matinée, **Jérémy (RVS)** vous accompagne pour faire un **tour de vélo** dans le village.

Dans l'après-midi, **Vanessa (Coach sportive)** sera présente pour vous aider à **travailler l'équilibre**

St Rita	15h00 au salon		Les bénévoles vous proposent de jouer avec eux « Jeux de société »
---------	-------------------	---	--

Samedi 23 mai 2026

St Honoré	Journée de repos		
-----------	-------------------------	--	--



Dimanche 24 mai 2026

St Dider	Journée de repos		
----------	-------------------------	--	--



Les photos des animations sont disponible sur votre chaine TV : « Quatelbach »