















DU LUNDI 28 AVRIL AU DIMANCHE 4 MAI 2025

Nous sommes au printemps : semaine 18

<div></div> <div>Lundi 28 avril 2025</div> <div>En début d'après-midi, Jonathan (Professeur) vous propose une séance de Yoga Nidra et Vanessa (Coach) un atelier d'équilibre au salon à 14h30.</div> <div></div>				
<div>Ste Valérie</div> <div></div>	14h00 au restaurant	<div></div>	<div>Eliane (Bénévole)</div> <div>vous propose de bricoler</div> <div>« Bricolage »</div>	
	14h30 au restaurant	<div></div>	<div>Denis (Bénévole)</div> <div>vous propose de suivre le rythme</div> <div>« Borne musicale »</div>	
	16h30 au PASA	<div></div>	<div>Les copains d'abords</div> <div>viennent prendre le goûter après l'école</div> <div>« Intergénérationnel »</div>	
<div>Mardi 29 avril 2025</div> <div>Ce midi, le chef de cuisine vous propose de manger une fondue chinoise</div>				
<div>Ste Cath. de Sienne</div>	15h00 au salon	<div></div>	<div>Les bénévoles et Najoua (Référente animation)</div> <div>vous propose de chanter</div> <div>« Chorale »</div>	
<div>Mercredi 30 avril 2025</div>				
<div>St Robert</div>	10h00 au 1 ^{er} étage	<div></div>	<div>Jérémy (Resp. Vie Sociale)</div> <div>vous propose de confectionner des gâteaux</div> <div>« Pâtisserie »</div>	
	15h00 au salon	<div></div>	<div>Jérémy (Resp. Vie Sociale)</div> <div>vous propose de faire du sport</div> <div>« Gym sur chaise »</div>	
<div></div> <div>Jeudi 1^{er} mai 2025</div> <div>En France, la tradition d'offrir du muguet comme « porte-bonheur » remonterait à la Renaissance. Après avoir reçu un brin de muguet alors qu'il faisait campagne dans la Drôme, le roi Charles IX entreprit de perpétuer la coutume en l'instituant à la cour.</div> <div></div>				
<div>Vendredi 2 mai 2025</div> <div>Dans la matinée, Jérémy (Resp. Vie Sociale) vous propose d'élaborer un questionnaire pour un Quizz régionale</div>				
<div>St Boris</div>	14h00 en salle de kiné	<div></div>	<div>Vanessa (Coach sportive)</div> <div>vous propose de travailler votre équilibre sur le tapis.</div> <div>« Retour à la marche »</div>	
	15h00 au salon	<div></div>	<div>Les bénévoles</div> <div>vous proposent de jouer à table</div> <div>« Jeux de société »</div>	
<div>Samedi 3 mai 2025 et Dimanche 4 mai 2025</div>				
<div>St Philippe St Sylvain</div>	<div></div> <div>Journées de repos</div>			